ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФАКУЛЬТАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (основы профессионально-прикладной физической подготовки) для специальностей:
1-79 01 01 «Лечебное дело»,
1-79 01 02 «Педиатрия»,
1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»,
1-79 01 07 «Стоматология»,
1-79 01 08 «Фармация»
на 2025/2026 учебный год

№№ пп	Дополнения и изменения	Основание
	1. Внесены изменения в раздел «Распределение бюджета учебного времени по семестрам». Приложение 1 2. Внесены изменения в учебно-методическую карту факультативной дисциплины. Приложение 2 3. Внесены изменения в список литературы. Приложение 3	Учебный план на 2025/2026 учебный год

Учебная программа по факультативной дисциплине пересмотрена и одобрена на заседании кафедры Физического воспитания и спорта (протокол № 1 от 29.08.25)

Заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта Д.Б.Рукавицын

УТВЕРЖДАЮ

Декан педиатрического факультета Н.И.Панулина

Приложение 1

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО СЕМЕСТРАМ

Код, название специальности	семестр	Количество часов учебных занятий			Форма промежуточной аттестации
		всего	аудиторных	практических занятий	
1-79 01 01 «Лечебное дело»	5	**38**	38	38	зачет
	6	**34**	34	34	зачет
	7	**40**	40	40	зачет
	8	**34**	34	34	зачет
	9	**36**	36	36	зачет
	10	**26**	26	26	зачет
Всего		**208**	**208**	**208**	
1-79 01 02 «Педиатрия»	5	**38**	38	38	зачет
	6	**32**	32	32	зачет
	7	**38**	38	38	зачет
	8	**34**	**34**	**34**	зачет
	9	**34**	**34**	**34**	зачет
	10	**28**	**28**	**28**	зачет
Всего		**204**	**204**	**204**	
1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»	5	**38**	38	38	зачет
	6	**36**	36	36	зачет
	7	**38**	38	38	зачет
	8	**34**	34	34	зачет
	9	**36**	36	36	зачет
	10	**34**	34	34	зачет
Всего		**216**	**216**	**216**	
1-79 01 07 «Стоматология»	5	**36**	36	36	зачет
	6	**36**	36	36	зачет
	7	**40**	40	40	зачет
	8	**34**	34	34	зачет
Всего		**146**	**146**	**146**	
1-79 01 08 «Фармация»	5	**34**	34	34	зачет
	6	**34**	34	34	зачет
	7	**34**	34	34	зачет
	8	**32**	32	32	зачет
Всего		**134**	**134**	**134**	

Приложение 2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТА УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ СОГЛАСНО СОДЕРЖАНИЮ ФАКУЛЬТАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

Раздел	Количество часов по семестрам					
	5	6	7	8	9	10
Теоретический раздел						
Беседы	2	2	2	2	2	2
Методико-практический раздел						
Тактическая подготовка шахматистов	2	2	2	2	2	2
Развитие скоростных качеств гандболиста	4	2	4	2	2	4
Совершенствование основ техники броска в движении баскетбола	6	4	2	2	2	2
Тактические навыки в футболе	6	6	8	4	6	6
Совершенствование навыков подачи в прыжке в волейболе	8	8	8	8	8	6
Тактика игры бадминтона в паре	10	10	12	14	14	4
Всего часов	**38**	**34**	**40**	**34**	**36**	**26**

для специальности 1-79 01 02 «Педиатрия»

Раздел	Количество часов по семестрам					
	5	6	7	8	9	10
Теоретический раздел						
Беседы	2	2	2	2	2	2
Методико-практический раздел						
Тактика и техника игры в настольный теннис	2	2	2	2	2	2
Волейбол: Совершенствование навыков игры в защите	4	2	4	2	2	4

Техника и тактика игры в баскетболе 3 Х 3	6	2	4	4	4	2
Обучение и совершенствование техники выполнения технических действий гандболе	6	4	8	6	6	6
Развитие общей выносливости, ловкости и координации движений посредством игры в бадминтон	8	10	8	8	8	6
Техника передвижений и ударов по мячу в футболе	10	10	10	12	12	4
Всего часов	**38**	**32**	**38**	**36**	**36**	**26**

для специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»

Раздел	Количество часов по семестрам					
	5	6	7	8	9	10
Теоретический раздел						
Беседы	2	2	2	2	2	2
Методико-практический раздел						
Тактика игры бадминтона в паре	2	2	2	2	2	2
Тактическая подготовка шахматистов	4	2	4	2	2	2
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, быстроты, координации в баскетболе	6	6	6	4	6	4
Совершенствование навыков в защите в игре волейбол	6	6	4	2	6	2
Развитие способностей (общей выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений) в настольном теннисе	8	8	8	8	8	8

Развитие скоростных качеств гандболиста	10	10	12	14	10	14
Всего часов	**38**	**36**	**38**	**34**	**36**	**34**

для специальности 1-79 01 07 «Стоматология»

Раздел	Количество часов по семестрам			
	5	6	7	8
Теоретический раздел				
Беседы	2	2	2	2
Методико-практический раздел				
Правила игры в шахматы, особенности шахматной борьбы	2	2	2	2
Совершенствование технических действий в баскетболе	4	4	4	4
Развитие и совершенствование физических силовых качеств в футболе	4	4	6	2
Техника приема мяча с подачи и передачи мяча в волейболе	6	6	6	6
Тактика игры бадминтона в паре	8	8	8	6
Двухсторонняя игра настольного тенниса	10	10	12	12
Всего часов	**36**	**36**	**40**	**34**

для специальности 1-79 01 08 «Фармация»

Раздел	Количество часов по семестрам			
	5	6	7	8
Теоретический раздел				
Беседы	2	2	2	2
Методико-практический раздел				

Совершенствование техники ведения мяча в баскетболе	2	2	2	2
Совершенствование верхней прямой подачи в волейболе	4	4	4	2
Развитие и совершенствование физических качеств: силы, выносливости, гибкости, быстроты, координации в настольном теннисе	4	4	4	4
Совершенствование техники выполнения физических упражнений в игре футбол	4	4	4	4
Развитие способностей (общей выносливости, силовой выносливости, гибкости и подвижности в суставах, ловкости и координации движений) в бадминтоне	8	8	6	6
Обучение и совершенствование техники выполнения технических действий гандболе	10	10	12	12
Всего часов	**34**	**34**	**34**	**32**

Приложение 3

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная:.

1. Сотский, Н. Б. Биомеханика : учебник / Н. Б. Сотский. – Минск : РИВШ, 2023. – 216 с.

Дополительная:

2. Ванда, А. С. Показанные и противопоказанные упражнения при различных заболеваниях на занятиях физической культурой : метод. рекомендации / Е. С. Ванда, К. Ю. Романов. – Минск : БГМУ, 2015. – 18 с.

3. Глазько, Т. А. Физическое воспитание студентов с отклонениями в состоянии здоровья : учеб. пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Физичская культура» / Т. А. Глазько [и др.]. – Минск : МГЛУ, 2017. – 300 с.

4. Федякин, А. А. Адаптивное физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учебник для вызов / А. А. Федякин. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург : Лань, 2024. – 212 с. : ил.

5. Физическая культура и здоровье студента в образовательном процессе : учебное пособие / И. И. Шевелева [и др.] – М. : ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2021. – 128 с.

6. Купчинов, Р. И. Повышение общей работоспособности в физическом воспитании студентов : учебно - методическое пособие (гриф УМО по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию) / Р. И. Купчинов. – Минск : БГМУ, 2020. – 99 с.